



**CIP**  
Comitato Italiano  
Paralimpico  
**Dipartimento 9**



# Disabilità Intellettiva e Relazionale

## Sci Alpino

**Norme di attuazione e  
Regolamento tecnico  
dell'attività Promozionale e  
dell'attività Agonistica DIR**

## Premessa

Il presente regolamento tecnico è basato sulle regole adottate dalla Federazione Italiana Sport Invernali ed adattate alle esigenze degli atleti appartenenti all'area Disabilità Intellettiva e Relazionale promozionale (D.I.R.) del Comitato Italiano Paralimpico. Per quanto non previsto dal presente regolamento si rimanda pertanto al regolamento ufficiale FISL.

## Requisiti generali per partecipare alle competizioni

Per essere ammesso a partecipare alle competizioni riservate alla Disabilità Intellettiva e Relazionale un atleta deve essere regolarmente tesserato e osservare e rispettare le regole ufficiali emanate dal CIP.

Potranno partecipare alle competizioni solo gli atleti che:

- hanno un ritardo mentale riconosciuto da un Ente competente;
- hanno difficoltà cognitive determinate da misure standard;
- hanno significativi problemi di apprendimento e di linguaggio dovuti a difficoltà cognitive che richiedono o hanno richiesto un'istruzione speciale.

Possono partecipare anche atleti con disabilità multipla, se è loro riconosciuto anche un ritardo mentale.

I limiti di età per la partecipazione alle competizioni di sci alpino DIR sono fissati in 8 anni per le competizioni a carattere Promozionale; 15 anni per le competizioni a carattere Agonistico come stabilito dall'Articolo 10, *Parte 1a*, del "Regolamento Sanitario e delle Classificazioni".

L'età deve essere compiuta all'inizio della stagione sportiva **di riferimento (1 Ottobre)**.

Al fine di garantire una appropriata tutela sanitaria, gli atleti per partecipare alle competizioni DIR dovranno, secondo quanto stabilito dal vigente "Regolamento Sanitario e delle Classificazioni" del CIP a cui si rinvia integralmente (Parte 1, articolo 3 e seguenti), essere in possesso di:

**Ambito Promozionale (DIRp):**

- Certificato di stato di Buona Salute (art.2 D.M. 28/02/1983) previsto per l'attività sportiva non agonistica con validità annuale;
- Elettrocardiogramma a riposo con validità annuale da effettuarsi all'inizio della stagione sportiva;

- Per i soli atleti con Sindrome di Down, un esame radiografico dinamico del rachide cervicale per verificare eventuale instabilità atlanto assiale, effettuato almeno una volta;

**Ambito Agonistico (DIRa):**

- Certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica (art.5 D.M. 04/03/1993) con validità annuale
- Per i soli atleti con Sindrome di Down, un esame radiografico dinamico del rachide cervicale per verificare eventuale instabilità atlanto assiale, effettuato almeno una volta.

<b>Requisiti tecnico-sportivi di partecipazione</b>
---

Per partecipare a tutte le attività DIR, promozionali e/o agonistiche, organizzate sia a livello nazionale che a livello periferico, non è previsto nella stagione sportiva **di riferimento** il raggiungimento di alcun standard di qualificazione. Le attività saranno dunque aperte a tutti indipendentemente dalla gravità della disabilità o del livello di abilità acquisito.

All'inizio di ogni stagione sportiva, l'atleta dovrà scegliere obbligatoriamente se competere, nella disciplina dello sci alpino quale atleta "agonista" (DIRa) oppure "non agonista" (DIRp).

Tale scelta caratterizzerà la sua partecipazione agli eventi ufficiali in programma, territoriali e nazionali, per tutta la durata della stagione sportiva. A tal fine, farà fede l'allocatione dell'atleta nella prima gara ufficiale cui parteciperà nella stagione sportiva.

Ogni società deve provvedere a regolare il tesseramento degli atleti, dei tecnici e dei dirigenti secondo le modalità, i costi ed i tempi previsti dal Comitato Italiano Paralimpico.

<b>Regolamento Tecnico di disciplina</b>
--

Gli atleti per partecipare ad una manifestazione dovranno attenersi scrupolosamente alle norme previste dal presente regolamento tecnico ed organizzativo approvato dagli organi deliberanti del Dipartimento.

Tale regolamento è pubblicato sul sito del CIP all'indirizzo [www.comitatoparalimpico.it/dir](http://www.comitatoparalimpico.it/dir)

Ogni società deve inoltre accertarsi che i propri tecnici siano a conoscenza di tutti i contenuti del presente regolamento.

## Le competizioni di sci alpino DIR

Le competizioni di sci alpino DIR sono suddivise in competizioni a carattere promozionale e competizioni a carattere agonistico.

### **Le competizioni a carattere promozionale**

sono riservate a quegli atleti – di qualsiasi categoria d'età - che non hanno la capacità di svolgere completamente, a causa delle loro difficoltà psico-motorie, gesti tecnici complessi e non sono ancora ritenuti tecnicamente idonei a partecipare alle gare di livello agonistico.

Le competizioni a carattere promozionale comprendono le seguenti specialità:

- **Slalom Gigante**
- **Slalom Speciale**
- **Discesa Libera**

### **Le competizioni a carattere agonistico**

sono riservate a quegli atleti – di qualsiasi categoria d'età - che sia per il grado di apprendimento che per espressione motoria, sono in grado di compiere gesti tecnici più complessi.

Le competizioni a carattere agonistico comprendono le seguenti specialità:

- **Slalom Gigante**
- **Slalom Speciale**
- **Discesa Libera**

## Categorie

Nelle **gare promozionali** gli atleti sono suddivisi per sesso, nelle seguenti categorie di età:

- **Esordienti**..... 8 – 13 anni;
- **Junior**.....14 – 19 anni;
- **Senior**.....20 – 35 anni;
- **Amatori** .....oltre i 36 anni.

Nelle **gare agonistiche** gli atleti sono suddivisi per sesso nelle seguenti categorie:

• **Open Junior** (atleti di età compresa tra i 15 e i 19 anni)

• **Open Senior** (atleti di età compresa tra i 20 e i 35 anni)

• **Open Amatori** (atleti con età superiore ai 36 anni)

Alla categoria **Open** appartengono genericamente tutti gli atleti con deficit intellettivo riconosciuto.

• **Classe 21 Junior** (atleti di età compresa tra i 15 e i 19 anni)

• **Classe 21 Senior** (atleti di età compresa tra i 20 e i 35 anni)

• **Classe 21 Amatori** (atleti con età superiore ai 36 anni)

Alla categoria Classe 21 appartengono tutti gli atleti con sindrome di down.

Nel caso di gare con meno di 3 partecipanti per Categoria, gli atleti saranno inseriti nelle categorie superiori fino al raggiungimento di almeno 3 concorrenti per quella gara; per la Categoria Amatori gli atleti saranno inseriti nelle categorie precedenti. Per le Categorie con meno di 3 partecipanti, la Classifica Finale sarà stilata estrapolando i tempi ottenuti nelle manches svolte con le Categorie superiori o inferiori. Anche nelle gare con meno di 3 partecipanti di Categoria saranno assegnati Titolo e Medaglie.

La suddivisione degli atleti per la formazione delle gare e delle Classifiche Assolute avverrà secondo i seguenti criteri in ordine di priorità:

#### Competizioni Promozionali

- sesso
- categoria d'età

#### Competizioni agonistiche

- sesso
- categoria (Open o Classe 21)
- categoria d'età

### **Classifiche**

Saranno stilate, per ciascuna delle gare previste, le seguenti classifiche:

**Competizioni Promozionali:**

- per ogni gara in programma classifica per categoria d'età maschile e femminile;

**Competizioni Agonistiche:**

- per ogni gara in programma classifiche Open e Classe 21, ciascuna per categoria d'età maschile e femminile.
- per ogni gara in programma inoltre verrà redatta una classifica Assoluta maschile e femminile, estrapolando così il miglior risultato tecnico.

<b>Premiazioni</b>
--------------------

In tutti gli eventi ufficiali (Campionati Provinciali/Regionali/Italiani) devono essere previste e svolte due tipi di premiazioni individuali:

**Competizioni promozionali**

devono essere premiati per ogni gara, categoria di età e sesso i primi tre atleti classificati con medaglia d'oro, d'argento e di bronzo, mentre tutti gli altri atleti riceveranno una medaglia di partecipazione.

**Competizioni Agonistiche**

devono essere premiati per ogni gara Open e Classe 21, categoria di età e sesso i primi tre atleti classificati con medaglia d'oro, d'argento e di bronzo.

Agli atleti primi classificati di ogni gara/categoria dovrà essere assegnato il titolo di Campione Provinciale/Regionale/Italiano.

Sarà inoltre premiato il miglior risultato Assoluto per gara, maschile e femminile, come sopra detto.

Ai Campionati Italiani DIR dovrà essere offerta dalle Società Sportive o Aree Periferiche CIP assegnatarie dell'organizzazione dell'evento una medaglia ricordo, possibilmente con il logo della manifestazione, a tutti gli Atleti partecipanti.

## **Campionati Provinciali e Regionali**

I Campionati Regionali e Provinciali di sci alpino sono indetti dagli Organi Periferici del CIP. Per le modalità di svolgimento dei medesimi gli Organi Periferici dovranno attenersi scrupolosamente alle norme contenute nel presente Regolamento.

In ogni campionato dovrà essere nominato un responsabile tecnico che assolverà i compiti che lo staff tecnico nazionale assicura durante i campionati italiani.

I risultati dei campionati regionali e provinciali dovranno pervenire alla Segreteria di Dipartimento entro 7 giorni dall'evento.

## **Campionati Italiani**

I Campionati Italiani indetti per la stagione sportiva **in corso** sono a libera partecipazione e si svolgono in fase unica.

## **Iscrizioni, sostituzioni e ritardi**

Un atleta può essere iscritto a tutte le gare individuali previste nella sua categoria solo se le sue abilità lo permettono.

L'atleta deve essere in grado di saper affrontare una discesa sicura evitando, in ogni caso, rischi e danni a se stesso o ad altre persone.

Lo Staff tecnico di disciplina valuterà se l'atleta ha le condizioni idonee ed è tecnicamente preparato a svolgere tutte le gare alle quali è stato iscritto.

Non sono previste, per nessun motivo, iscrizioni e sostituzioni sul campo di gara.

Se per cause di forza maggiore, segnalate dai responsabili di società alla segreteria tecnica, un atleta, nell'ambito della manifestazione, arriva in ritardo potrà essere inserito, compatibilmente con le esigenze organizzative, in fondo all'elenco dei partecipanti di categoria.

Nell'ipotesi che la manifestazione sia al termine, in caso eccezionale e compatibilmente con le esigenze organizzative, si potranno attivare, per gli atleti il cui ritardo è comprovato da cause di forza maggiore, una discesa al fine di permettergli di gareggiare fuori classifica.

## Riunione tecnica

Ogni gara, è preceduta da una riunione tecnica, alla quale è consigliata la presenza di un responsabile tecnico per società. La riunione tecnica viene presieduta dal responsabile tecnico della manifestazione Provinciale/Regionale o dal Referente Tecnico Nazionale degli sport invernali in occasione dei campionati Italiani.

Le decisioni, deliberate a maggioranza dai presenti alla riunione, sono valide per lo svolgimento delle gare.

Ogni società al momento dell' iscrizione dei propri atleti alle gare deve segnalare un responsabile al quale la Giuria può fare riferimento.

La Giuria e i rappresentanti delle società, hanno facoltà di stabilire o modificare il programma definitivo della gara in questione.

Ogni variazione del programma deve essere esposto su un apposita bacheca in zona gare e in ufficio gare.

## Giuria di gara

In occasione dei Campionati Italiani deve essere insediata una Giuria di gara, composta dal Referente Tecnico Nazionale degli sport invernali, dal Responsabile Tecnico Nazionale di sci alpino e da un tecnico societario nominato dalle società presenti.

La giuria decide in merito a:

- posticipare, interrompere, annullare una gara (sentiti i pareri dei Responsabili di Società ed il personale medico) seguendo determinate procedure. La gara può essere annullata se la temperatura è al di sotto di - 18° misurati nel punto più freddo del percorso, oppure se le condizioni atmosferiche sono difficoltose per lo svolgimento delle gare (vento forte, alto grado di umidità, nevicate o temperature troppo elevate);
- “cause di forza maggiore” sono gli unici motivi per i quali gli atleti possano presentarsi in ritardo alla partenza (ad es. guasto al mezzo di trasporto fornito dall'organizzazione della manifestazione);
- qualsiasi problema non previsto dalle normative F.I.S.I.;
- sui reclami presentati.

## Reclami

Il reclamo deve essere presentato per iscritto congiuntamente al versamento **della tassa all'uopo prevista dal CIP**, da effettuarsi in contanti, al Responsabile Organizzativo della manifestazione entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati ufficiosi. Qualora il reclamo sia accolto la tassa verrà restituita, se respinto la tassa verrà accreditata al CIP ad opera del Responsabile Organizzativo della manifestazione al termine della stessa.

## Squalifiche e retrocessioni

Sono previste **retrocessioni** in fondo alla classifica, senza tempo ma con l'assegnazione della medaglia di partecipazione, nelle sole competizioni promozionali.

Sono previste **squalifiche** nelle competizioni agonistiche nel caso in cui gli atleti:

- non percorrono esattamente il tracciato di gara previsto;
- cadono ed escono dal percorso previsto senza passare per l'arrivo;
- si presentano in ritardo di oltre 1 minuto alla partenza.

## Svolgimento delle competizioni

### **Partenze**

In tutte le competizioni, promozionali e agonistiche, nella prima manche delle specialità Slalom Gigante e Slalom Speciale i concorrenti scenderanno per Categorie d'età secondo l'ordine casuale generato dal programma di gestione gara, mentre nella seconda manche i concorrenti, sempre divisi per Categorie d'età, scenderanno in ordine temporale discendente, ovvero partendo dal tempo più alto ottenuto nella prima manche. La somma dei tempi ottenuti nelle due manche determinerà il tempo finale ed il conseguente piazzamento in Classifica.

Per la Discesa Libera, essendo specialità a prova unica, i concorrenti scenderanno secondo l'ordine casuale generato dal programma di gestione gara divisi per Categorie d'età.

### **Caratteristiche delle specialità**

**Slalom speciale:** le caratteristiche fondamentali dello Slalom speciale sono le seguenti:

Per ogni tipologia di abilità è previsto un percorso su una pista relativamente costante

(soprattutto per l' Ambito Promozionale) che consente agli sciatori una discesa ritmica (destra/sinistra).

Il tracciato dovrebbe richiedere dall'atleta un movimento di manovra (curve) costante, senza lunghi momenti di pausa (ca. 0,75 -1,5 sec.) tra un palo e l'altro.

La gara consiste in due manches, il piazzamento finale dipenderà dalla somma dei due tempi. Dati tecnici vedi tabella allegata.

**Slalom gigante:** le caratteristiche fondamentali dello Slalom gigante sono le seguenti:

Il tracciato viene messo su una pendenza relativamente costante, con porte aperte, messe in modo tale, che gli atleti abbiano da 1,5 fino 2,5 secondi di tempo tra una curva e l'altra. Il percorso prevede che l'atleta affronti una discesa con momenti di manovre (curve) e brevi momenti di scivolamento in velocità adeguata.

La gara consiste in due manches, il piazzamento finale sarà determinato dalla somma dei due tempi.

Dati tecnici vedi tabella allegata.

**Discesa libera:** le gare di discesa libera di questi atleti sono di natura diversa rispetto a quelle delle stesse specialità condotte sulla base del regolamento della F.I.S.I.

La discesa libera prevede un tracciato ritmico con una serie di curve a lungo arco. I tempi tra una porta (curva) e l'altra non devono superare i 2,5 - 3 secondi, in modo che l'atleta riesca a controllare la velocità in ogni situazione.

La gara di discesa libera si svolge in una unica prova.

Dati tecnici vedi tabella allegata.

### **Variazioni del Regolamento F.I.S.I.**

**a)** La discesa libera consta in una manche, mentre lo Slalom speciale e lo Slalom gigante in due manches e la somma dei due tempi determinerà la classifica.

**b)** Un casco da sci omologato dalla F.I.S.I., è obbligatorio per tutte le competizioni e per tutti i concorrenti.

**c)** Regola dei 2 minuti: se durante la gara l'atleta esce dal tracciato (cade, salta una porta, perde uno sci) quest' ultimo ha 2 minuti di tempo, a partire dall'attimo della deviazione, per rientrare. Chi supera questo limite o riceve un qualsiasi tipo di assistenza sarà squalificato. La squalifica deve essere segnata sulla "Gate card" dal giudice di porta più vicino al posto dove è avvenuta l'infrazione, il giudice di porta è responsabile per il cronometraggio dei 2 minuti.

**d)** Il giudice di porta è responsabile della correttezza del passaggio dell' atleta. Per l'Ambito

Promozionale, solo in caso di necessità il giudice di porta potrà indicare la traiettoria al concorrente.

### **Percorsi e tracciati**

Tutti i percorsi per le gare di sci alpino DIR dovranno essere predisposti in modo tale che, quando possibile, la prima porta costringa i concorrenti a cambiare la propria direzione da una diagonale da sinistra. Tutte le porte dovranno essere formate da un paletto interno (o “di aggiramento”) e da un paletto esterno. I paletti di una stessa porta dovranno essere dello stesso colore. Le porte dovranno essere di colori alternati. Inoltre, gli addetti alla preparazione delle piste dovranno predisporre dei percorsi che consentano un ritmo uniforme a voltate/cambi per i concorrenti.

Il tracciato per ogni gara viene eseguito da un tecnico tesserato C.I.P. proposto in riunione tecnica, insieme ad alcuni assistenti locali. Il responsabile tecnico CIP ha l'obbligo di verificare che il tracciato rispetti il regolamento.

Gli addetti alla preparazione delle piste di Sci Alpino non dovranno predisporre percorsi che comprendano combinazioni di porte verticali, porte oblique o curve. Tutte le porte dei percorsi di Sci Alpino devono essere collocate in modo tale da essere tutte porte “aperte” (ossia, se si tracciasse una linea che collega i paletti interni o “di aggiramento” ed i paletti esterni di ciascuna porta, tali linee risulterebbero perpendicolari alla linea che costituisce la linea di discesa generale del tracciato, che si snoda all'incirca dalla porta di partenza alla porta di arrivo).

Area di Partenza: tutte le aree di Partenza devono essere pianeggianti, tali da permettere all'atleta una rilassata attesa senza sforzo. Tale area deve essere di facile accesso e libera dal traffico di sciatori non interessati.

**TABELLA PERCORSI E TRACCIATI**

<b>Ambito</b>	<b>Gara</b>	<b>Dislivello Porte Min/Max</b>	<b>Min/Max</b>	<b>Pendenza Min/Max</b>	<b>Larghezza Pista Minima</b>
<b>Promozionale</b>	Slalom Speciale	15 - 50 mt	5 -15	10 - 20%	25 mt.
<b>Promozionale</b>	Slalom Gigante	15 - 60 mt.	5 -15	10 - 20%	30 mt.
<b>Promozionale</b>	Discesa Libera	15 - 60 mt.	4 - 10	10 - 20%	30 mt.
<b>Agonistico</b>	Slalom Speciale	60 -180 mt.	15 - 45	20 - 45%	25 mt.
<b>Agonistico</b>	Slalom Gigante	80 - 350 mt.	15 - 40	20 - 45%	30 mt.
<b>Agonistico</b>	Discesa Libera	100 - 500 mt	10 - 30	15 – 28%	30 mt.

\*\*\*\*\*

# VADEMECUM SUI REQUISITI MINIMI RICHIESTI PER L'ORGANIZZAZIONE DEI CAMPIONATI ITALIANI DIR

## IMPIANTO GARA

- Disponibilità dell'impianto dal giorno precedente la data di inizio dei Campionati per permettere agli atleti un minimo di ambientamento
- Percorsi adatti per lunghezza, larghezza e pendenza alle abilità degli atleti
- Piste integrate con impianti di risalita
- Zona di arrivo libera, senza spettatori, ostacoli o qualsiasi altro tipo di rischio per i concorrenti. Entro la zona recintata è permesso l'accesso solo alle persone autorizzate (Giudice di arrivo, ecc.)
- Idoneità e accessibilità dell'Impianto di Gara soprattutto relativamente alla sicurezza e allo sbarramento
- Accesso libero obbligatorio per veicoli di emergenza
- Adeguate zone riparate di riposo con tavoli, sedie e riscaldamento
- Delimitazione delle zone accessibili ai tecnici e genitori
- Zona Podio
- Zona pre-podio riparata e con panche o sedie per l'attesa degli atleti

## STRUTTURE

- Ampio Parcheggio
- Punto ristoro nelle vicinanze dell'impianto a disposizione delle società sportive
- Servizi igienici disponibili in particolar modo nelle vicinanze delle zone di partenza e d'arrivo
- Ampi ripari riscaldati (con panche e/o sedie) facilmente accessibili dalle piste e dall'area di parcheggio per poter ospitare i partecipanti in caso di clima estremamente

freddo

- Acqua - bevande calde per gli atleti durante le gare

## **STRUTTURE AUSILIARIE**

- Deposito per Sci e Scarponi
- Locale per la lavorazione dell'attrezzatura sciistica
- Noleggio Sci e Scarponi
- Locali per Centro Calcoli e Segreteria COL
- Locali idonei e ben attrezzati per eventuali riunioni tecniche
- Spazi coperti per Giuria, Cronometristi, Elaborazione Dati

## **ATTREZZATURE**

- Attrezzatura per manutenzione piste (per preparare i percorsi, compattare la neve, rendere liscio il tracciato ecc.), rastrelli, pale e sostanze chimiche (per esempio sale) per indurire la neve
- Pali e bandierine per porte
- Palanchino o trivella
- Protezioni (recinzioni ecc.) per Zone di partenza ed arrivo
- Recinzioni per piste di gara (per ragioni di sicurezza)
- Striscioni per linea di partenza e traguardo d'arrivo
- Preferenza uso sistema di Cronometraggio elettrico con sistema backup
- Impianto amplificazione efficiente (radiomicrofono) e con speaker esperto in materia
- Megafono per giudici, starter e personale pre-appello
- Tabellone per informazioni generali in prossimità del campo di gara e all'area premiazioni
- Tabellone per risultati posizionato al di fuori dell'area d'arrivo
- Giacche a vento o bracciali dello stesso colore per riconoscimento Ufficiali di Gara

## **GIURIE**

- Delegato Tecnico (Responsabile Tecnico CIP)
- Giudice Arbitro (Responsabile Gara)
- Direttore Gara

- Direttore Pista
- Assistente Arbitro (o un rappresentante / tecnico di società)

## **PERSONALE MEDICO e PARAMEDICO**

- Ambulanza con Medico a bordo per l'intera durata della Manifestazione
- Personale Paramedico di Assistenza in numero adeguato ai partecipanti

## **VOLONTARI**

- Personale per Segreteria Calcoli / Segreteria Organizzativa (Accredito partecipanti, Trasporti, Assistenza Società Sportive, Premiazioni ecc.)
- Personale addetto per afflusso e deflusso atleti alle varie zone di gara
- Personale competente sul campo di gara (Capo controlli, Giudice di partenza, Giudice d'arrivo, Capo cronometrista e Responsabile al calcolo, Addetto all'Ufficio gare, Responsabile servizi medici, Responsabile attrezzature da gara, Tracciatore, Assistente Tecnico, Giudici di porte, Apripista, Cronometristi, Assistenti Medici, Speaker)

## **SEGRETERIA** (preferibilmente presso l'impianto gara)

- Locale Centro Calcoli con computer, stampante, collegamento internet con modem o rete, fotocopiatrice
- Locale Segreteria COL per informazioni partecipanti

## **ALBERGHI**

- Alberghi possibilmente nelle vicinanze del campo di gara
- Centro informazioni per accreditamento delle società dal primo giorno fino al termine della manifestazione
- Locali idonei e ben attrezzati per le riunioni tecniche previste

## **TRASPORTI**

- Trasporti gratuiti da e per Aeroporto/Stazione Ferroviaria nei giorni di arrivo e partenza per le società che ne facciano preventiva richiesta
- Trasporti gratuiti da e per Impianto di Gara/Sito Cerimonia Apertura/Eventi Collaterali per le società che ne facciano preventiva richiesta

## **PREMIAZIONI**

- Podio
- Le cerimonie di premiazione si devono tenere al chiuso soltanto in caso di tempo particolarmente inclemente
- Zona pre-podio con panche o sedie per l'attesa degli atleti
- Vassoi per medaglie
- Personale Cerimoniale (Medaglie, Coppe, Targhe ecc.)
- Speaker

## **CERIMONIE e EVENTI COLLATERALI**

- Cerimonia di Apertura e Chiusura che non prenda troppo tempo alla parte agonistica dell'evento
- Eventi collaterali entro orari che diano il giusto recupero fisico agli atleti