



CIP
Comitato Italiano
Paralimpico
Dipartimento 9



Disabilità Intellettiva e Relazionale

Sci Nordico

**Norme di attuazione e
Regolamento tecnico
dell'attività Promozionale e
dell'attività Agonistica DIR**

Premessa

Il presente regolamento tecnico è basato sulle regole adottate dalla Federazione Italiana Sport Invernali ed adattate alle esigenze degli atleti appartenenti all'area Disabilità Intellettiva e Relazionale promozionale (D.I.R.) del Comitato Italiano Paralimpico. Per quanto non previsto dal presente regolamento si rimanda pertanto al regolamento ufficiale FISL.

Requisiti generali per partecipare alle competizioni

Per essere ammesso a partecipare alle competizioni riservate alla Disabilità Intellettiva e Relazionale un atleta deve essere regolarmente tesserato e osservare e rispettare le regole ufficiali emanate dal CIP.

Potranno partecipare alle competizioni solo gli atleti che:

- hanno un ritardo mentale riconosciuto da un Ente competente;
- hanno difficoltà cognitive determinate da misure standard;
- hanno significativi problemi di apprendimento e di linguaggio dovuti a difficoltà cognitive che richiedono o hanno richiesto un'istruzione speciale.

Possono partecipare anche atleti con disabilità multipla, se è loro riconosciuto anche un ritardo mentale.

I limiti di età per la partecipazione alle competizioni di sci alpino DIR sono fissati in 8 anni per le competizioni a carattere Promozionale; 16 anni per le competizioni a carattere Agonistico come stabilito dall'Articolo 10, *Parte 1a*, del "Regolamento Sanitario e delle Classificazioni".

L'età deve essere compiuta all'inizio della stagione sportiva **di riferimento (1 Ottobre)**.

Al fine di garantire una appropriata tutela sanitaria, gli atleti per partecipare alle competizioni DIR dovranno, secondo quanto stabilito dal vigente "Regolamento Sanitario e delle Classificazioni" del CIP a cui si rinvia integralmente (Parte 1, articolo 3 e seguenti), essere in possesso di:

Ambito Promozionale (DIRp):

- Certificato di stato di Buona Salute (art.2 D.M. 28/02/1983) previsto per l'attività sportiva non agonistica con validità annuale;
- Elettrocardiogramma a riposo con validità annuale da effettuarsi all'inizio della stagione sportiva;

- Per i soli atleti con Sindrome di Down, un esame radiografico dinamico del rachide cervicale per verificare eventuale instabilità atlanto assiale, effettuato almeno una volta;

Ambito **Agonistico** (DIRa):

- Certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica (art.5 D.M. 04/03/1993) con validità annuale
- Per i soli atleti con Sindrome di Down, un esame radiografico dinamico del rachide cervicale per verificare eventuale instabilità atlanto assiale, effettuato almeno una volta.

Requisiti tecnico-sportivi di partecipazione

Per partecipare a tutte le attività DIR, promozionali e/o agonistiche, organizzate sia a livello nazionale che a livello periferico, non è previsto nella stagione sportiva **di riferimento** il raggiungimento di alcun standard di qualificazione. Le attività saranno dunque aperte a tutti indipendentemente dalla gravità della disabilità o del livello di abilità acquisito.

All'inizio di ogni stagione sportiva, l'atleta dovrà scegliere obbligatoriamente se competere, nella disciplina dello sci nordico quale atleta "agonista" (DIRa) oppure "non agonista" (DIRp). Tale scelta caratterizzerà la sua partecipazione agli eventi ufficiali in programma, territoriali e nazionali, per tutta la durata della stagione sportiva. A tal fine, farà fede l'allocatione dell'atleta nella prima gara ufficiale cui parteciperà nella stagione sportiva.

Ogni società deve provvedere a regolare il tesseramento degli atleti, dei tecnici e dei dirigenti secondo le modalità, i costi ed i tempi previsti dal Comitato Italiano Paralimpico.

Regolamento Tecnico di disciplina
--

Gli atleti per partecipare ad una manifestazione dovranno attenersi scrupolosamente alle norme previste dal presente regolamento tecnico ed organizzativo approvato dagli organi deliberanti del Dipartimento.

Tale regolamento è pubblicato sul sito del CIP all'indirizzo www.comitatoparalimpico.it/dir

Ogni società deve inoltre accertarsi che i propri tecnici siano a conoscenza di tutti i contenuti del presente regolamento.

Le competizioni di sci nordico DIR

Le competizioni di sci nordico DIR sono suddivise in competizioni a carattere promozionale e competizioni a carattere agonistico.

Le competizioni a carattere promozionale

sono riservate a quegli atleti – di qualsiasi categoria d'età - che non hanno la capacità di svolgere completamente, a causa delle loro difficoltà psico-motorie, gesti tecnici complessi e percorsi superiori ai 1000m e non sono ancora ritenuti tecnicamente idonei a partecipare alle competizioni a carattere agonistico.

Le competizioni a carattere promozionale comprendono le seguenti gare:

- **200 metri (tecnica classica)**
- **500 metri; (tecnica classica)**
- **1 km (tecnica classica);**
- **staffetta 3x200metri (tecnica classica)**

Le competizioni a carattere agonistico

sono riservate a quegli atleti che, sia per il grado di apprendimento che per espressione motoria, sono in grado di compiere gesti tecnici più complessi e percorsi che vanno da un minimo di 1km fino a 10km di distanza.

Le competizioni a carattere agonistico comprendono le seguenti gare:

- **1 km (tecnica classica);**
- **3 km (tecnica libera);**
- **5 km (lo Staff Tecnico Nazionale stabilirà la tecnica da adottare);**
- **10 km (solo per il sesso maschile e lo Staff Tecnico stabilirà la tecnica da adottare)**
- **staffetta 3x1 km (tecnica classica).**

Categorie

Nelle **gare promozionali** gli atleti sono suddivisi per sesso, nelle seguenti categorie d'età:

- **Esordienti**..... 8 – 13 anni;
- **Junior**..... 14 – 19 anni;
- **Senior**..... 20 – 35 anni;
- **Amatori** oltre i 36 anni.

Nelle **gare agonistiche** gli atleti sono suddivisi per sesso nelle seguenti categorie:

• **Open Junior** (atleti di età compresa tra i 16 e i 19 anni)

• **Open Senior** (atleti di età compresa tra i 20 e i 35 anni)

• **Open Amatori** (atleti con età superiore ai 36 anni)

Alla categoria **Open** appartengono genericamente tutti gli atleti con deficit intellettivo riconosciuto.

• **Classe 21 Junior** (atleti di età compresa tra i 16 e i 19 anni)

• **Classe 21 Senior** (atleti di età compresa tra i 20 e i 35 anni)

• **Classe 21 Amatori** (atleti con età superiore ai 36 anni)

Alla categoria **Classe 21** appartengono tutti gli atleti con sindrome di down.

Nel caso di gare con meno di 3 partecipanti per Categoria, gli atleti saranno inseriti nelle categorie superiori fino al raggiungimento di almeno 3 concorrenti per quella gara; per la Categoria Amatori gli atleti saranno inseriti nelle categorie precedenti. Per le Categorie con meno di 3 partecipanti, la Classifica Finale sarà stilata estrapolando i tempi ottenuti nelle manches svolte con le Categorie superiori o inferiori. Anche nelle gare con meno di 3 partecipanti di Categoria saranno assegnati Titolo e Medaglie.

La suddivisione degli atleti per la formazione delle gare e delle Classifiche Assolute avverrà secondo i seguenti criteri in ordine di priorità:

Competizioni Promozionali

- sesso
- categoria d'età

Competizioni Agonistiche

- sesso
- categoria (Open o **Classe 21**)
- categoria d'età

Classifiche

Saranno stilate, per ciascuna delle gare previste, le seguenti classifiche:

Competizioni Promozionali:

- per ogni gara in programma classifica per categoria d'età maschile e femminile;

Competizioni Agonistiche:

- per ogni gara in programma classifiche Open e **Classe 21**, ciascuna per categoria d'età maschile e femminile.
- per ogni gara in programma inoltre verrà redatta una classifica Assoluta maschile e femminile, estrapolando così il miglior risultato tecnico.

Premiazioni

In tutte gli eventi ufficiali (Campionati Provinciali/Regionali/Italiani) devono essere previste e svolte due tipi di premiazioni individuali:

Competizioni promozionali

devono essere premiati per ogni gara, categoria di età e sesso i primi tre atleti classificati con medaglia d'oro, d'argento e di bronzo, mentre tutti gli altri atleti riceveranno una medaglia di partecipazione.

Competizioni Agonistiche

devono essere premiati per ogni gara Open e **Classe 21**, categoria di età e sesso i primi tre atleti classificati con medaglia d'oro, d'argento e di bronzo.

Agli atleti primi classificati di ogni gara/categoria dovrà essere assegnato il titolo di Campione Provinciale/Regionale/Italiano.

Sarà inoltre premiato il miglior risultato Assoluto per gara, maschile e femminile, come sopra

detto.

Ai Campionati Italiani DIR dovrà essere offerta dalle Società Sportive o Aree Periferiche CIP assegnatarie dell'organizzazione dell'evento una medaglia ricordo, possibilmente con il logo della manifestazione, a tutti gli Atleti partecipanti.

Campionati Provinciali e Regionali

I Campionati Regionali e Provinciali di sci nordico sono indetti dagli Organi Periferici del CIP. Per le modalità di svolgimento dei medesimi gli Organi Periferici dovranno attenersi scrupolosamente alle norme contenute nel presente Regolamento.

In ogni campionato dovrà essere nominato un responsabile tecnico che assolverà i compiti che lo staff tecnico nazionale assicura durante i campionati italiani.

I risultati dei campionati regionali e provinciali dovranno pervenire alla Segreteria di Dipartimento entro 7 giorni dall'evento.

Campionati Italiani

I Campionati Italiani indetti per la stagione sportiva **in corso** sono a libera partecipazione e si svolgono in fase unica.

Iscrizioni, sostituzioni e ritardi

Nelle gare ufficiali un atleta può essere iscritto al massimo a 2 gare individuali ed una staffetta.

Le staffette sono maschili e femminili ma nel caso in cui una donna partecipi ad una staffetta maschile, o viceversa, la staffetta sarà comunque classificata maschile.

L'iscrizione di 1 o più squadre di staffetta dovrà essere effettuata sugli appositi moduli nei tempi e modalità previsti per le altre gare. Soltanto i nominativi dei partecipanti saranno comunicati per iscritto dal Responsabile di Società durante la riunione tecnica che si svolgerà nella riunione tecnica prima delle gare.

Non sono previste, per nessun motivo, iscrizioni e sostituzioni sul campo di gara.

Se per cause di forza maggiore, segnalate dai responsabili di società alla segreteria tecnica, un atleta, nell'ambito della manifestazione, arriva in ritardo potrà essere inserito, compatibilmente con le esigenze organizzative, in fondo all'elenco dei partecipanti di categoria.

Nell'ipotesi che la manifestazione sia al termine, in caso eccezionale e compatibilmente con le esigenze organizzative, si potrà attivare, per gli atleti il cui ritardo è comprovato da cause di forza maggiore, **una specifica gara** al fine di permettergli di gareggiare fuori classifica.

Riunione tecnica

Ogni gara, è preceduta da una riunione tecnica, alla quale è consigliata la presenza di un responsabile tecnico per società. La riunione tecnica viene presieduta dal responsabile tecnico della manifestazione Provinciale/Regionale o dal Referente Tecnico Nazionale degli sport invernali in occasione dei campionati Italiani.

Le decisioni, deliberate a maggioranza dai presenti alla riunione, sono valide per lo svolgimento delle gare.

Ogni società al momento dell' iscrizione dei propri atleti alle gare deve segnalare un responsabile al quale la Giuria può fare riferimento.

La Giuria e i rappresentanti delle società, hanno facoltà di stabilire o modificare il programma definitivo della gara in questione.

Ogni variazione del programma deve essere esposto su un apposita bacheca in zona gare e in ufficio gare.

Giuria di gara

In occasione dei Campionati Italiani deve essere insediata una Giuria di gara, composta dal Referente Tecnico Nazionale degli sport invernali, dal Responsabile Tecnico Nazionale di sci nordico e da un tecnico societario nominato dalle società presenti.

La giuria decide nei seguenti casi:

posticipare, interrompere, annullare una gara (sentiti i pareri dei Responsabili di Società ed il personale medico) seguendo determinate procedure. La gara può essere annullata se la temperatura è al di sotto di - 18° misurati nel punto più freddo del percorso, oppure se le condizioni atmosferiche sono difficoltose per lo svolgimento delle gare (vento forte, alto grado

di umidità, nevicata o temperature troppo elevate);

“cause di forza maggiore” sono gli unici motivi per i quali gli atleti possano presentarsi in ritardo alla partenza (ad es. guasto al mezzo di trasporto fornito dall’organizzazione della manifestazione);

su qualsiasi problema non previsto dalle normative F.I.S.I.;

su reclami presentati.

Reclami

Il reclamo deve essere presentato per iscritto congiuntamente al versamento **della tassa all’uopo prevista dal CIP**, da effettuarsi in contanti, al Responsabile Organizzativo della manifestazione entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati ufficiali. Qualora il reclamo sia accolto la tassa verrà restituita, se respinto la tassa verrà accreditata al CIP ad opera del Responsabile Organizzativo della manifestazione al termine della stessa.

Squalifiche

Nelle competizioni promozionali i concorrenti non possono essere squalificati. Gli atleti che rechino evidenti danni ad altri concorrenti saranno retrocessi in fondo alla classifica, senza tempo, ma con l’assegnazione della medaglia di partecipazione.

Nelle competizioni agonistiche i concorrenti possono essere squalificati se:

non seguono il percorso segnato, non passano ai punti di controllo o tagliano la pista;

ricevono aiuti non autorizzati;

ostacolano il sorpasso di un altro concorrente;

violano le regole sull’uso del passo pattinato o della tecnica classica;

non terminano la gara con le proprie forze;

si presentano in ritardo di oltre 1 minuto alla partenza.

VADEMECUM SUI REQUISITI MINIMI RICHIESTI PER L'ORGANIZZAZIONE DEI CAMPIONATI ITALIANI DIR

IMPIANTO GARA

- Disponibilità dell'impianto dal giorno precedente la data di inizio dei Campionati per permettere agli atleti un minimo di ambientamento
- Percorsi adatti per lunghezza, larghezza e pendenza alle abilità degli atleti
- Zona di arrivo libera, senza spettatori, ostacoli o qualsiasi altro tipo di rischio per i concorrenti. Entro la zona recintata è permesso l'accesso solo alle persone autorizzate. (Giudice di arrivo, ecc.)
- Idoneità e accessibilità dell'Impianto di Gara soprattutto relativamente alla sicurezza e allo sbarramento
- Accesso libero obbligatorio per veicoli di emergenza
- Adeguate zone riparate di riposo con tavoli, sedie e riscaldamento
- Delimitazione delle zone accessibili ai tecnici e genitori
- Zona Podio
- Zona pre-podio riparata e con panche o sedie per l'attesa degli atleti

STRUTTURE

- Ampio Parcheggio
- Punto ristoro nelle vicinanze dell'impianto a disposizione delle società sportive
- Servizi igienici adeguati al numero degli atleti e degli accompagnatori.
- Ampi ripari riscaldati (con panche e/o sedie) facilmente accessibili dalle piste e dall'area di parcheggio per poter ospitare i partecipanti in caso di clima estremamente freddo.
- Acqua - bevande calde per gli atleti durante le gare

STRUTTURE AUSILIARIE

- Deposito per Sci e Scarponi
- Locale per la lavorazione dell'attrezzatura sciistica
- Noleggio Sci e Scarponi
- Locali per Centro Calcoli e Segreteria COL
- Locali idonei e ben attrezzati per eventuali riunioni tecniche
- Spazi coperti per Giuria, Cronometristi, Elaborazione dati

ATTREZZATURE

- Attrezzatura per manutenzione piste (per preparare i percorsi, compattare la neve, rendere liscio il tracciato ecc.), rastrelli, pale e sostanze chimiche (per esempio sale)

- per indurire la neve
- Bandierine e/o nastro per indicare il percorso
- Protezioni (recinzioni ecc.) per Zone di partenza ed arrivo
- Recinzioni per piste di gara (per ragioni di sicurezza)
- Striscioni per linea di partenza e traguardo d'arrivo
- Preferenza uso sistema di Cronometraggio elettrico con sistema backup
- Impianto amplificazione efficiente (radiomicrofono) e con speaker esperto in materia
- Megafono per giudici, starter e personale pre-appello
- Tabellone per informazioni generali in prossimità del campo di gara e all'area premiazioni
- Tabellone per risultati posizionato al di fuori dell'area d'arrivo
- Giacche a vento o bracciali dello stesso colore per riconoscimento Ufficiali di Gara
- Apparecchi radio per contatti con personale sul percorso di gara, centro calcoli, speaker, medici

GIURIE

Giuria Ufficiale

- Delegato Tecnico (Responsabile Tecnico CIP)
- Giudice Arbitro (Responsabile Gara)
- Direttore gara
- Direttore Pista
- Assistente Arbitro (o un rappresentante/tecnico di società)

PERSONALE MEDICO e PARAMEDICO

- Ambulanza con Medico a bordo per l'intera durata della Manifestazione
- Personale Paramedico di Assistenza in numero adeguato ai partecipanti

VOLONTARI

- Personale per Segreteria Calcoli / Segreteria Organizzativa (Accredito partecipanti, Trasporti, Assistenza Società Sportive, Premiazioni ecc.)
- Personale addetto per afflusso e deflusso atleti alle varie zone di gara
- Personale competente sul campo di gara (Capo controlli, Giudice di partenza – Giudice d'arrivo, Capo cronometrista e Responsabile al calcolo, Addetto all'Ufficio gare, Responsabile servizi medici, Responsabile attrezzature da gara, Tracciatore, Assistente Tecnico, Giudici di porte, Apripista, Cronometristi, Assistenti Medici, Annunciatori)

SEGRETERIA (preferibilmente presso l'impianto gara)

- Locale Centro Calcoli con computer, stampante, collegamento internet con modem o rete, fotocopiatrice
- Locale Segreteria COL per informazioni partecipanti

ALBERGHI

- Alberghi possibilmente nelle vicinanze del campo di gara

- Centro informazioni per accreditamento delle società dal primo giorno fino al termine della manifestazione
- Locali idonei e ben attrezzati per le riunioni tecniche previste

TRASPORTI

- Trasporti gratuiti da e per Aeroporto/Stazione Ferroviaria nei giorni di arrivo e partenza per le società che ne facciano preventiva richiesta
- Trasporti gratuiti da e per Impianto di Gara/Sito Cerimonia Apertura/Eventi Collaterali per le società che ne facciano preventiva richiesta

PREMIAZIONI

- Podio
- Le cerimonie di premiazione si devono tenere al chiuso soltanto in caso di tempo particolarmente inclemente
- Zona pre-podio con panche o sedie per l'attesa degli atleti
- Vassoi per medaglie
- Personale Cerimoniale (Medaglie, Coppe, Targhe ecc.)
- Speaker

CERIMONIE e EVENTI COLLATERALI

- Cerimonia di Apertura e Chiusura che non prenda troppo tempo alla parte agonistica dell'evento
- Eventi collaterali entro orari che diano il giusto recupero fisico agli atleti